



# ささえあい



## 主な記事

- ・動脈硬化検査のご紹介
- ・フットケアの取り組み
- ・薬剤部実習生のご紹介
- ・10月外来担当医表
- ・病院からのお知らせ

第36号 平成27年10月	隔月発行
医療法人社団玲瓏会 金町中央病院	発行元 東京都葛飾区金町1-9-1
病院長 野田 剛	TEL 03-3607-2001
担当部署 広報チーム	FAX 03-3607-2082 <a href="http://www.reiroukai.or.jp/">http://www.reiroukai.or.jp/</a>



## \* 動脈硬化の検査始めました \*

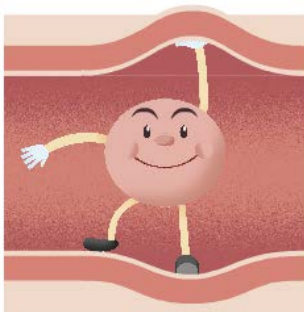
当院では9月より「動脈硬化」の検査ができる検査機器を導入いたしました。この検査ではABI（Ankle Brachial Pressure Index）とCAVI（Cardio Ankle Vascular Index）を同時に測定します。

### ABIとは

足の動脈の詰まりを表すのが「ABI（エービーアイ）」です。足首の血圧を横になった状態で測定すると、健康な人では腕の血圧と同じくらい、あるいは少し高い値となります。しかし足の動脈が詰まっていると、腕の血圧に比べて足首の血圧は低くなります。そのため「腕の血圧」と「足首の血圧」を比べて足の動脈の詰まりを診断する検査です。

### CAVIとは

動脈のかたさを表すのが「CAVI」です。動脈は血液を全身に送るポンプの役目を果たしていますが、ポンプの内側の圧力（血圧）が変化したときのふくらみ具合をみることによって、ポンプのしなやかさ、つまり動脈のかたさがわかるというものです。動脈硬化症が進んでいるほど、「CAVI」の値は高くなるといわれています。



柔らかい血管



硬い血管

（動脈硬化netより引用）

# \* 動脈硬化の検査 続き \*

どうやって検査するの？

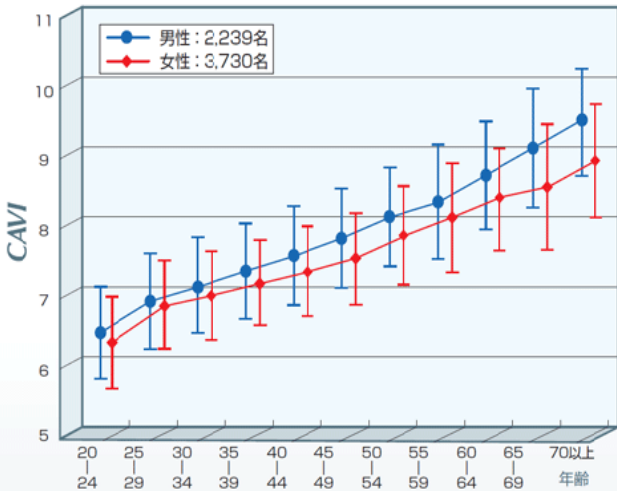
当院で行うABI/CAVI検査はベッドに寝た状態で  
行います。

両手足に血圧計を巻き、手首に心電図の電極、  
胸に心音を記録するマイクを付けて検査します。  
血圧を測定したら検査終了です。



結果は一般の方にもわかりやすいように  
動脈硬化の危険因子を持たない人たちの  
平均値と比較し、「血管年齢」として評価  
いたします。

健常群の性年齢階級別 CAVI 平均値 (5歳毎)



一般財団法人 日本健康増進財団

また、検査を受けられた方には一般の  
方用にわかりやすいレポートをお渡し  
しています。

レポートには今回の検査結果だけでは  
なく、以前に受けられた検査結果も  
表示されますので、毎年の経時変化も  
見ることができます。

痛みもなく、寝ているだけで検査する  
ことができます。

健康診断の結果と合わせて「血管年齢」を調べてみてはいかがでしょうか？

「是非検査を受けてみたい」「動脈硬化が心配だ」という方は担当医まで  
ご相談下さい。

け

CAVI (キャビイ) 検査結果		測定日:		
氏名: フクダイチロウ		年齢: 40 歳 性別: 男		
ID: 00000001				
医師名:	医師名2:			
所属1:	所属2:			
身長: 178.0 cm	体重: 83.0 kg	BMI: 26.2 kg/m <sup>2</sup>	HR: 60 (拍/分)	
検査目的	項目	測定値	標準値	検査結果
動脈の硬さの程度 (CAVI)	右	7.5	~8.0	血管の硬さは40代前半に相当します。
	左	7.5	(7.4±0.7)	血管の硬さは40代前半に相当します。
動脈の詰りの程度 (ABI)	右	1.17	0.9~1.3	正常範囲です。
	左	1.19		正常範囲です。
CAVI - 年齢グラフ				検査の結果はいかがでしたか 
右上腕血圧	左上腕血圧	右足 今回の検査では正常範囲です		
122/ 82	119/ 81	左足 今回の検査では正常範囲です		
(96)	(92)			
脈圧 40	脈圧 38			
右足首血圧	左足首血圧	適切な運動と食事を心がけましょう		
141/ 80	142/ 79	次回検査日 年 月 日		
(100)	(101)	コメント		
脈圧 61	脈圧 63			

検査科

## \*フットケアの取り組みのご紹介\*

本年6月から 指定研修を修了した看護師によりフットケアを実施しています。H25年の厚労省による国民健康・栄養調査によれば男性の16.2% 女性の9.2%が糖尿病であり50歳以降に割合が増えるという結果が出ています。糖尿病にはいろいろな合併症発生リスクがあり、足病変に関しては無自覚のまま悪化させてしまう事例も多くあります。異常の早期発見のためスクリーニングシートを用いて定期的に足をチェックし、必要に応じて爪やすりやグラインダーを使用しケアを行います。

現在は通院透析の患者さんで糖尿病の方のみ対象に定期的実施していますが、サンダルしか履けなかった患者さんがフットケアを受けてから「靴がはけるようになったよ。」と喜ばれており、生活の質向上に少しでも寄与できているのではないかと思います。病棟でも入院患者さんの陥入爪（まき爪）の処置も一部ですが実施しており、担当看護師を中心に看護師全体の爪床ケア技術向上をめざして取り組んでおります。



〈**まめ知識**：爪白癬（つめはくせん）って知っていますか？〉

足の爪が白く濁ったり黄色くなったりしていませんか？

これは爪の中に白癬菌とよばれる水虫の原因菌（カビ）が住み着いて

起こる現象で爪白癬（つめはくせん）と呼ばれる感染症の場合があります。

進行すると濁った部分が広がり爪が厚くなっていき、そのうちボロボロと崩れるなどの症状が出現します。靴を履くと痛みが生じたり靴を履けなくなったりする場合があります。

市販の薬では効果少ないと言われておりますので、早めに専門医（皮膚科）に診てもらう事が大切です。

看護部



## \*薬剤部実習生のご紹介\*

前月号で薬剤部実習生のご紹介をしましたが、9月から新たに1名（東京理科大学5年生）が実務実習を開始しましたので、改めてご紹介いたします。大学でこれまで学んできた知識を基に、実際の医療現場で必要とされる知識や技術を習得すべく、11週間に渡り実践的な実習に取り組んでいます。薬局内での業務をひととおり習得すると、10月中旬ごろからは実習の場を病棟へ移し、ベッドサイドで患者さんへ薬の説明をしたり、副作用が出ていないかのチェックを行ったりすることになります。まだまだ修行中の身ではありますが、緊張しながらも毎日フレッシュに頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、9月上旬にはその後輩にあたる東京理科大学1年生の学生さん8名が病院見学を行いました。

薬剤師が行っている業務を中心に「医療現場での薬剤師」という仕事を実感できる良い機会となったようです。



薬剤部

# 10月の外来担当医表（下線は常勤医師） **赤字は女性医師です**

		月	火	水	木	金	土
内科	A M	関川 草間	福田 佐藤(太) 田尻	横山 宮塚(糖尿病) 青山	関川 河合(糖尿病) 草間	横山 梅本 佐藤	梅澤(1) 代診(2~5) 石川
	P M	伊藤	関川 佐藤(太)	南 宮塚(糖尿病)	梅澤 河合(糖尿病) 河田(腎臓・透析)	星野	高嶋(1) 押川(2) 瀬尾(3・5) 代診(4)
外科	A M	野田	吉永	吉永	野田	村田	野田
	P M		山下		田中	下山	吉永(1・3・5) 尾高(2・4)
整形外科 リウマチ科	A M	齋藤	角田	渡部	齋藤	角田	非常勤医
	P M	齋藤	角田※1	渡部※1	齋藤	植松	非常勤医
婦人科	A M	石毛					木村
	P M						木村
泌尿器科	A M		熊野	熊野		熊野	鈴木
	P M	山田(1・4・5) 清田(2・3)		清田(1・3・5) 山田(2・4)	坂東		鈴木
脳外科	A M			島(1・3) 佐々木(2・4)			

※ 診療時間については各科によって異なります。※当日の変更もございます。事前にお問い合わせください。

※1 手術等のため休診となる場合がございます。

## 長寿医療健康診査は受診されましたか？

後期高齢者医療制度に加入している区民の方（75歳以上の方、一定の障害のある65歳から74歳までの方）を対象とした健康診査が9月から始まっております。

受診できる期間は、**平成27年10月31日**までとなります。

対象の方には、葛飾区より8月末に受診の案内と受診券などの封筒が郵送されております。

必要事項をご記入の上、保険証と当院の診察券をお持ちいただき、受診してください。

年に1回の無料健康診査です。ぜひご利用ください！

## インフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう！

当院では10月1日より予防接種を受けられる体制を整えております。

希望される場合は、受付でその旨を申しつけてください。

基本料金は5000円となっておりますが、葛飾区では65歳以上の方を

対象に**予防接種費用の補助**がございます。申込みが必要となりますので、詳しくは葛飾区保健所または当院受付までお問い合わせください。

医事課

